

# 系统中医学研究的回顾

陈少宗,王振国

(山东中医药大学,山东 济南 250355)

**[摘要]** 系统中医学研究始于20世纪末叶,成形于21世纪初。系统中医学的创立和发展具有坚实的客观基础,这就是人的复杂性。人作为开放复杂巨系统,以人为服务对象的医学研究应当遵循这一复杂巨系统的特性和规律。中医学从宏观层面朴素地认识到了这一复杂巨系统的功能变化特点、疾病演变规律,形成了现代系统论的原始雏形。而现代系统论和系统科学则为研究、推动中医系统论的发展提供了科学基础。祝世讷教授是系统中医学的主要开拓者,至今已在该领域出版个人专著9部,发表论文150余篇。从三个方面回顾了系统中医学的发展:①系统中医学研究的起步和过程;②主要的研究成果;③钱学森院士对这一领域研究所给予的鼓励和支持。

**[关键词]** 中医现代化;中医系统论;系统中医学;系统科学;祝世讷;钱学森;发展轨迹

**[中图分类号]** R2-03

**[文献标志码]** A

**[文章编号]** 1007-659X(2019)04-0330-05

**DOI:** 10.16294/j.cnki.1007-659x.2019.04.002

## Retrospection of Research on Systematic Traditional Chinese Medicine

CHEN Shaozong, WANG Zhenguo

(Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355, China)

**Abstract** The research on systematic traditional Chinese medicine started at the end of 20<sup>th</sup> century and formed in the beginning of 21<sup>th</sup> century. The establishment and development of systematic traditional Chinese medicine has a stable and objective foundation, which is the human complexity. Human as an open and complex giant system, the medical research that treats human as service object should observe the characteristics and rules of this complex giant system. Traditional Chinese medicine simply realizes the change characteristics of function and evolution rules of disease of this complex giant system from macroscopical level, and form the original embryo of modern system theory. Modern system theory and systematic science also provide scientific foundation for studying and promoting the development of methodology of systematic traditional Chinese medicine. Professor ZHU Shine is the main pioneer in the field of systematic traditional Chinese medicine. He has published nine personal works and more than 150 theses in the domain. This thesis retrospects the development of systematic traditional Chinese medicine from three aspects: ①the starting

and process of research on systematic traditional Chinese medicine; ②the main research achievements; ③the encouragement and support for the research of this field that provided by academician QIAN Xuesen.

**Keywords** modernization of traditional Chinese me-

**[收稿日期]** 2019-04-28

**[作者简介]** 陈少宗(1963-),男,山东潍坊人,教授,主要从事系统中医学、现代针灸学及临床研究。

**[通信作者]** 王振国(1963-),男,山东寿光人,教授,博士研究生导师,泰山学者,主要从事中医药经典理论的诠释与创新研究, Tel: 13505312372, E-mail: zhenguow@126.com。

dicine;methodology of systematic traditional Chinese medicine;systematic traditional Chinese medicine;systematic science;ZHU Shine;QIAN Xuesen;development track

自西学东渐始,中医学的现代化研究已经推进了一个多世纪,但中医现代化的目标依然触不可及。由此,学术界自20世纪80年代起进行了多角度的反思,其中又以方法论方面的反思最为深刻。过去的一个多世纪,学术界一直在用还原论的方法研究强调整体性的中医学问题,从方法论的角度看,无疑这是一种倒退。

近300年来,还原论方法为我们认识大自然提供了有力的方法论武器,可以说没有还原论就没有当今科学技术的巨大成就,但随着认识的深化,还原论方法的局限性也日益凸显,在割裂联系的单向探索中失掉了大量信息。特别是在中医学的现代化研究中,还原论方法完全不符合中医学所强调的“系统论”特征。

祝世讷教授深刻洞悉了中医现代化走入困境的根源,前瞻性、开创性地创立了中医系统论和系统中医学,为探索中医现代化的道路开辟了一个崭新的方向。系统中医学是在系统科学主导下的中医学研究,其特点是把人作为开放复杂巨系统,从复杂巨系统的特性和规律来研究人的生命运动规律,并服务于临床。系统中医学包括理论研究、应用研究两大部分内容,理论研究主要是中医系统论的部分,应用研究主要是中医系统工程的部分。中医系统论是一般系统论在医学的分支,是朴素的中医学系统论思想的发展,是中医学在生命运动、健康管理、疾病防治方面的理论认识,也是产生和发展于中国的系统论。中医系统工程是中医系统论指导下的临床应用研究。系统中医学作为新兴的中医学派,其最终目的是推动系统中医学原理的临床应用研究,这也是如何有效地结合现代系统科学的技术、方法解决临床问题的一个研究过程。

发展系统中医学的客观基础是人的复杂性。人作为开放复杂巨系统,服务于人的医学研究应当遵循这一复杂巨系统的特性和规律。中医学从宏观层面朴素地认识到了这一复杂巨系统的功能变化、疾病演变方面的基本特性和基本规律,形成了现代系统论的原始雏形。而现代系统论和系统科学则为研究、推动中医系统论的发展提供了科学基础,使得朴素的系统中医学发展、提高到现代水平成为了可能。

本文较为系统地梳理、回顾了祝世讷教授创建

系统中医的轨迹,提纲挈领地总结了其在该领域的研究成果,并介绍了钱学森先生对于这一领域的研究所给予的指导和鼓励。

## 1 起步和过程

祝世讷教授对中医理论与方法的现代研究始于1978年,1980年始专注于中医系统论研究,后来发展为系统中医学研究,至今在该领域已出版个人专著9部,发表论文150多篇<sup>[1]</sup>。

中医系统论的基本理论体系形成于20世纪末叶和21世纪初。从1980年开始,到2002年出版《中医系统论与系统工程》的20多年间,是中医系统论的基本理论体系的成形期。1980年在北京召开的“全国自然科学方法论第一次学术讨论会”会上,祝世讷教授发表了“中医研究中提出的几个方法论问题”,首次提出了“研究和发中医学的系统观点和方法”问题,此见解受到大会的高度重视,并将全文刊载于大会的第11期《简报》。

1981年召开的“中国自然辩证法研究会成立大会”(北京)上,祝世讷教授发表了“医学的系统时代与中医”,这是中医系统论的一篇奠基性论著,文中首次提出了“中医有深刻的系统论思想,是现代系统论的原始雏形”,“医学的系统时代已经到来,应以总结和发展中医的系统论思想为基础,研究和建立医学系统论和医学系统工程”。该文发表于1982年的第3期《医学哲学》<sup>[2]</sup>。1982年至1990年,祝世讷教授在中医的系统思想和方法的探索方面发表了10余篇论文<sup>[3-12]</sup>。

1983年在青岛召开的“首届全国医学方法论学术讨论会”上,祝教授又以“医学方法:从还原模式走向系统模式”为题作大会报告,报告明确提出:中医的方法模式是系统论的,西医的方法模式是还原论的,医学的系统时代已经到来,应研究和发中医学的系统模式,推动医学方法从还原模式向系统模式转变。

1984年底“中华全国中医学会‘2000年的中医’论证大会”在北京召开,此次会议讨论了中医跨世纪发展的方向与战略,祝世讷教授以“系统论在中医的应用研究”为题作大会发言,提出了“创立中医系统论与系统工程”的主张。1985年1月6日的《健康报》刊出专版《2000年中医工作展望》,刊载了“创立

中医系统论和系统工程”一文。

## 2 系统中医学的研究成果

### 2.1 创建了中医系统论

祝世讷教授在探索、总结中医系统论理论研究的同时,从1983年开始,为研究生开设了“中医系统论”课程,并于1985年编写印制了教材《中医系统论导论》(《导论》)。《导论》论述了中医系统论思想与西医还原论思想的不同,并从系统论角度对中医学术思想的本质、中医特色和优势的精髓、灵魂进行了论证,凝练、总结了中医系统论的4条基本原理:整体性原理、联系性原理、动态性原理、有序性原理。在《导论》基础上,1985年出版了《中医学方法论研究》,中医的系统思想和方法是该书的重点内容。1990年出版了《中医系统论》一书<sup>[13]</sup>,这是第一部关于中医系统论的专著。

1990年,中国人体科学学会成立“中医系统论专业委员会”会议上,祝世讷教授在“论中医系统论”的大会报告中,对中医系统论研究作了新的理论总结,将中医系统论的基本原理补充、修订为5条:整体性原理、联系性原理、有序性原理、功能性原理、自主性原理。2002年出版《中医系统论与系统工程》时,又将中医系统论基本原理修订为6条:元整体原理、功能性原理、有序性原理、自主性原理、有机性原理、非加和原理<sup>[14]</sup>。2018年5月,第二届中国系统科学大会在北京召开,祝世讷教授应邀出席,作了题为“中医系统论研究”的大会报告。

### 2.2 中医系统论6条基本原理

中医系统论研究的核心,是运用现代系统科学的理论和方法,对中医理论和实践中的系统论思想进行挖掘,就其涉及人的生命运动及其健康与疾病的系统特性和规律进行新的研究,从理论上总结了中医系统论的6条基本原理<sup>[14]</sup>。

第一,元整体原理。世界上有两种整体,即元整体(分化系统)与合整体(组合系统),两种整体的特性和规律截然不同甚至相反。人(及宇宙、银河系、太阳系、地球、生物圈等)是元整体,是由混沌未分的原始整体分化出各部分形成系统,整体产生和决定部分,而不是部分决定整体。中医认识到了这种整体观的重要性,并有两点典型体现:一是认定人是宇宙的一个子系统,总结了天人相应、生气通天、五运六气等理论;二是认定人的个体是由整体分化出来的部分,没有离开整体而独立存在的部分,病变首先

是“人”的,局部性病变要放到整体背景中对待。

第二,非加和原理。人的整体并不是各个部分的代数之和,整体具有的许多“系统质”(整体的属性、功能、行为)无法运用各个部分的功能相加来说明。“人”的许多病变是系统质的异常,无法分解和归结为各部分的病变,辨证论治的“证”就是各具特征的系统质异常。

第三,有机性原理。非加和的根源在于相互作用(系统与环境、系统与子系统之间、子系统与子系统之间、子系统与孙系统之间),相互作用产生和维持系统质。影响健康与疾病的环节,不仅有实体器官,更有器官之间的相互作用关系,相互作用关系比实体器官更复杂、基本,实体器官只不过是复杂“关系网”上的钮结。

第四,功能性原理。人的本质在于生命运动,不在于形态结构。人的健康与疾病在本质上是生命运动的正常与否,其病变主要是“病机-病证-病候”。在结构与功能的关系上,从“气化”看清人是“耗散结构”,结构是生命运动的“过程流”。解剖形态的结构也是“气化”的产物,“气化”机制和过程产生并决定了结构,所以古人云:“大凡形质之失宜,莫不由气行之失序”。

第五,有序性原理。健康的本质既是稳定,更是有序,是秩序的稳定,即所谓“升降出入”的有序,“阴平阳秘”的稳定;疾病的发生不仅是失稳,更是失序,是阴阳的失调,升降出入的紊乱。

第六,自主性原理。人是典型的自组织系统,自组织的本质特性对于系统内外环境的变化都自主性地做出有利于系统稳定、有序的反应,选择性地利用环境条件,使生命运动呈现“不倒翁”特性。人体的自组织特性是健康、发病、康复的枢机,这一原理在健康的维护、疾病的治疗与转归方面都发挥着至关重要的作用,可以说是防治学的第一原理。中医学强调的“阴阳自和”“双向调节”“治病求本”等,都是对人的自组织特性和自主调理机制的驾驭。

### 2.3 构建了系统中医学基本框架

系统中医学是20世纪末叶,在中医现代研究和发展中形成的新的研究方向和学派,其特点是把人作为开放复杂巨系统,从复杂特性和规律来研究和调理人的生命运动及其健康与疾病<sup>[14]</sup>。

系统中医学是中医学与现代系统科学(复杂性科学)的交叉学科。中医系统论是系统科学的医学

分支,是系统中医学的理论基础。系统中医是中医的现代分支,是中医运用现代系统科学(复杂性科学)进行创新发展的新兴学派。

祝世讷教授指出,系统中医作为中医的新兴学派,立足于作为中医学精髓的根本原理,特别是对那些无法还原的复杂性原理进行现代化的研究。系统中医的根本方向,是从经典中医学出发,运用现代系统科学(复杂性科学)的理论和方法及相关知识,探索人的生命运动规律及疾病的防治规律,也就是研究和阐明系统中医的基本理论及各科内容,探索和发展系统中医的临床研究和应用。1989年,祝世讷教授出版的《系统中医导论》<sup>[15]</sup>,是从中医系统论研究向系统中医研究的深入,该书被评为“第五次山东省社会科学优秀成果二等奖”<sup>[1]</sup>。

系统中医是个崭新而深刻的研究领域,包括多个层次和方面。祝世讷教授的研究侧重于理论探讨,以专题研究的方式做了几种努力,从1996年到2016年,先后在《山东中医药大学学报》开辟了数个专栏进行了深入讨论,在这些工作基础上,祝世讷教授先后出版了《中西医学差异与交融》《系统医学新视野》等著作<sup>[16-17]</sup>。

## 2.4 系统中医研究解决的几个问题

祝世讷教授的系统中医研究侧重于理论层次。1989年以来着重从理论上解决了几个重大问题。

**2.4.1 中西医对待人体“复杂”性的态度不同。**中医是将人视为复杂巨系统进行认识,钱学森认为“人是开放复杂巨系统”,这种“复杂性”的本质特性在“还原”认识中是无法准确把握的。中医是复杂性问题的典型代表,是一门朴素的研究复杂性问题的科学。而西医在本质上是将人体视为一部机器,虽然很复杂,但可以在“还原”认识中准确把握其本质。中西医学学术差异的焦点是对待“复杂”性的态度,两个学术体系是“核心并立、方向相悖”。

**2.4.2 中西医的基本原理不同。**中医基本原理本质体现的是各个部分相互作用的关系,是一种超越还原的认识。而西医学基本原理本质体现的是割裂了相互作用关系的各个部分的孤立认识。而这种区别的本质在于二者思维方式的不同。中医的思维方式是整体论的或朴素系统论的,而西医主要思维方式是还原论的,这就决定了中医基本原理与西医不可通约。

**2.4.3 从系统科学角度揭示和阐明中医学的基本原**

理。在西医学视野之外,中医学在凸显自身的价值,即独到地研究和认识了人的生命运动规律及其健康与疾病的复杂性,形成了有别于西医的基本原理。中医学理论源于中国传统的系统思维和对人的复杂性认识,但受到历史条件的限制,长期停留在朴素水平。系统中医则运用系统科学的理论和方法对其进行揭示和阐明,努力把中医的系统论思维从朴素性提高到现代水平。

**2.4.4 中医基本原理符合未来医学关于人体复杂性认识的主旋律。**医学的发展走向有三种模式:西医现行模式,中西医结合模式,中医复兴。随着医学实践的不断深入,西医现行模式的局限性日益凸显,正面临如何突破的问题;中西医结合并未促进医学理论的重大发展,反而证实了二者基本原理的不可通约性;中医的基本原理符合系统论的基本思想,指向的是人的复杂性<sup>[18]</sup>,代表了医学未来的重要发展方向。未来医学的发展趋势会有如下几个方面的重大转变:思维方式的转变,即从还原论转向系统论,整合医学的提出便是还原论思维向系统论转变的朴素认识;对客体认识角度的转变,即从研究“人体”转向研究人的生命运动,由研究单纯的生物学的人转向具有精神的人;研究方向的转变,即从关注对局部解剖的研究转向同时对各部分相互关系的探索;疾病的研究从对器质性病变的关注,转向同时对功能性病变的关注;治疗手段从对抗性治疗为主,转向包括调理在内的更多关注自愈功能作用的方法等。

## 3 钱学森与系统中医

研究和发​​展中医的系统论思想,是由我国著名科学家钱学森先生极力倡导的。他在1981年写给卫生部前中医司司长吕炳奎的信中指出:“人体科学一定要有系统观,而这就是中医的观点。人体科学的方向是中医,不是西医,西医也要走到中医的道路上来。”此后他多次强调这一观点。钱学森先生的思想对祝世讷教授创立中医系统论产生了巨大影响,可以说是他开创并坚持中医系统论研究至今的思想灯塔。从1985年开始,祝世讷教授多次把研究的重要进展和思考的问题向钱老汇报,钱老先后6次亲笔来信,给予鼓励和指导<sup>[1,19]</sup>。

钱学森先生在给祝世讷教授的一封信中曾谈到:“科学技术的体系决不是一成不变的,马克思主义哲学也在不断充实、发展和深化。这个发展过程就是前科学不断进入科学技术体系的过程,也就是

人认识客观世界的过程:实践→前科学→科学技术体系。所以我们绝不能轻视前科学(经验科学),没有它就没有科学的进步;但也绝不能满足于经验总结出来的前科学,而沾沾自喜,看不到科学技术体系还要改造与深化,因此,要研究如何使前科学进入科学技术体系。”“我认为传统医学是个珍宝,因为它是几千年实践经验的总结,分量很重。”在这封回信中,钱老特别强调:“更重要的是:中医理论包含了许多系统论的思想,而这是西医的严重缺点。所以中医现代化是医学发展的正道,而且最终会引起科学技术体系的改造——科学革命。”“非欧几何的出现显示了欧几里得几何的局限性,引起几何学的发展;现在的几何学就把非欧几何和欧几里得几何统一了。中医现代化最终也是医学现代化——科学现代化!”

关于中医系统论的研究,钱老在给祝世讷教授的另一封回信中更明确指出:“人体是开放的复杂巨系统,研究开放的复杂巨系统不能用 prigogine(普里高津)的方法,也不能用 haken(哈肯)的方法,那些都不行,只能用从定性到定量综合集成法。”“因此中医系统论也必须用这一概念,老的一套是不能解决问题的,我以为中医理论其实已蕴育着我上述现代化的观点。”明确指出了系统中医学的研究方向。

2009年钱老逝世,痛失大师。为纪念钱老,祝世讷教授特撰《钱学森与中医系统论研究》,发表于《山东中医药大学学报》2010年第1期<sup>[20]</sup>。2015年,上海交通大学《钱学森研究》编辑部数次致电致函祝世讷教授,约请其撰写钱老与中医系统论研究的文章。祝老师便重撰“钱学森与中医系统论研究”一文,于2017年2月寄《钱学森研究》编辑部。该文主要内容包括:钱老首先指明中医有系统论思想;鼓励和指导中医系统论研究;提出迎接东方式文艺复兴。认为,钱老的深远洞察和战略思考不但正确,而且正在成为现实。进入新世纪,世界范围内对旧文明的反思,对新文明的探求,向东方寻找智慧,已经成为一种时代潮流。中国的崛起,中华文明的复兴,在这一世界潮流中日渐成为主流。认清中医是复兴中华文明的钥匙,中国把中医摆上应有的发展位置,出现日益广泛和深入的世界性中医热,成为这一潮流涌来的潮头波。整个局势的发展,正像钱老所预言,在一步一步地向东方式文艺复兴迈进。

#### 4 小结

系统中医学的研究已经走过了近40个春秋,目

前研究表明,中医学的基本理念、基本原理代表了医学发展的战略方向,是未来医学发展的主旋律,正如钱学森先生在1981年所指出的那样:“人体科学一定要有系统观,而这就是中医的观点。人体科学的方向是中医,不是西医,西医也要走到中医的道路上来。”

#### [参考文献]

- [1] 山东中医药大学系统中医学研究所. 祝世讷的系统中医学研究[C]//第一届系统中医学与中医系统工程学术研讨会资料. 济南:山东中医药大学,2018:2-27.
- [2] 祝世讷. 医学的系统时代与中医[J]. 医学与哲学,1982,3(3):7-9.
- [3] 祝世讷. 略论中医的系统论思想[J]. 山东中医学院学报,1982,6(2):30-34.
- [4] 祝世讷,刘承才. 中医理论和方法的优势[J]. 山东中医学院学报,1984,8(1):69-72.
- [5] 祝世讷. 中医学的黑箱方法[J]. 北京中医学院学报,1984,7(1):20-23.
- [6] 祝世讷. 发扬中医学系统方法的优势[J]. 北京中医学院学报,1985,8(4):23-26.
- [7] 祝世讷. 谈中医学的系统方法[J]. 山东中医学院学报,1985,8(专):1-4.
- [8] 祝世讷. 再谈中医学的黑箱方法[J]. 北京中医学院学报,1986,9(2):24-27.
- [9] 祝世讷. 生命中整体与部分的关系[J]. 山东医科大学学报,1987,(1):56-58.
- [10] 祝世讷. 应开辟系统科学的教学[J]. 中医教育,1988,(5):13-15.
- [11] 祝世讷,刘持年. 中药方剂原理的现代认识[J]. 山东中医学院学报,1989,12(2):23-26.
- [12] 祝世讷. 论中医系统论[J]. 山东中医学院学报,1990,14(6):8-13.
- [13] 祝世讷,孙桂莲. 中医系统论[M]. 重庆:重庆出版社出版社,1990:1.
- [14] 祝世讷,陈少宗. 中医系统论与中医系统工程学[M]. 北京:中国医药科技出版社,2002:309.
- [15] 祝世讷. 系统中医学导论[M]. 武汉:湖北科学技术出版社,1989:1.
- [16] 祝世讷. 系统医学新视野[M]. 重庆:人民军医出版社,2010:1.
- [17] 李心机. 从中医系统论到医学系统论——读祝世讷新作《系统医学新视野》[J]. 山东中医杂志,2011,30(5):539.
- [18] 祝世讷. 中医是第一门复杂性科学[J]. 山东中医药大学学报,2016,40(2):99-101.
- [19] 祝世讷. 钱学森与中医系统论研究[J]. 山东中医药大学学报,2010,34(1):3-4.