

“人格”的中医学界定

牟翔宇 张 浩 高明周

(山东中医药大学, 山东济南 250355)

摘要: 目前,生物—心理—社会医学模式已经成为国内外研究的前沿领域,众多学者已经将触角延伸到心理学领域,心理现象中最重要的一环就是人格特征。西方的心理学研究起步早,发展迅速,相关人格理论繁多。虽然中医学历史悠久,理论丰富,相关典籍多有涉及,但概念容易混淆。文章通过挖掘“人格”内涵,梳理“人格”在中医学中的界定和表达,发现传统中医理论中并不缺少对于人格及相关概念的描述,而且针对不同人格的个体所表现出来的不同体质以及不同致病因素有着较为系统的论述与临床治疗方法。针对现代社会出现的新型疾病,以传统中医理论为基础进行探讨,以期为“人格”术语在中医学的规范应用提供一些思考。

关键词: 个性气质论,个性,性格,体质

中图分类号: N04; H059; R229 文献标识码: A DOI: 10.3969/j.issn.1673-8578.2018.02.008

The Definition of “Personality” in Traditional Chinese Medicine//MU Xiangyu ZHANG Hao ,GAO Mingzhou

Abstract: At present, the biological-psychology-social medical model has become the frontier of research in China and abroad, and many scholars have extended their antennae to the field of psychology, in which “personality” is the most important part. In western, psychology research starts early, develops rapidly, and derives various theories. Although Chinese medicine has a long history and rich theories on “personality”, it is easy to confuse the concepts of this term. Based on the definition and expression of “personality” in traditional Chinese medicine (TCM), we discussed the connotation of “personality” and provided some thoughts on the standardized use for this term in TCM.

Keywords: theory of personality temperament, personality, character, constitution

讲到“人格”一词不得不提心理学,心理学虽起源于西方,但中医学并不缺少心理学知识。personality 即为人格,来自拉丁文 persona,原义是面具,特指演员在舞台佩戴的面具,用以显示人物特征,类似于京剧脸谱。该词非常抽象而且内涵广泛,带有歧义,是一个没有公认定义的概念,但却十分值得研究探索^[1],并且不再局限于心理学领域。根据研究角度、目的等不同,陆续涌现出不同的人格理论流派^[2],国内外各有不同,各有所重。

一 现代心理学界定

人格心理学家奥尔波特(G. W. Allport)说过,

人格有多达 50 种定义,主要集中在哲学和社会科学领域,而在心理学领域,主要有本质性定义(definition in terms of the essence of the person)、区别性定义(definition in terms of distinctiveness)、罗列式定义(omnibus definition)、综合性定义(integrative and configuration definition)、层次性定义(hierarchical definition)、适应性定义(definition in terms of adjustment) 6 种定义^[3],均强调了人格的整体性、独特性、代表性。研究方法不再局限于横向研究,纵向研究也备受重视,目前人格测量的专用工具是艾森克人格问卷^[4]。

特色的社会自我即是人格,是个体适应环境的

收稿日期: 2017-01-02 修回日期: 2017-11-08

作者简介: 牟翔宇(1993—),男,山东中医药大学 2016 级在读硕士研究生,研究方向为肝藏象病理生理与情志致病机理、情志病症发病与临床诊疗规范。通信方式: muxiangyu93@163.com。

综合,包括气质、性格、体质、情绪、态度、动机、能力、需要、兴趣、价值观,是在先天遗传素质的基础上,经过社会化过程形成的,表现为自我的连续性和一致性^[5]。

二 中医学界定

中国古代没有“人格”一词,中医古籍中虽然并没有出现,但在中国传统文化思想中并不缺少,古文献中多用“个性”“秉性”“气质”等词表示,可以看出,相关人格描述渗透着中医学独特理论思维。

1. 中医人格之源

中医认为,精为人格之始基。《黄帝内经》^[6]记载“人之始生,……以母为基,以父为楛。”子代人格、体质特征最先来自父母的先天之精,即所谓“生之来谓之精”,并逐渐形成于后天环境中。“两精相搏谓之神”现代医学也表明,人格与遗传密切相关。《黄帝内经》曰“血气以通,其气在下,故好走,……五脏皆虚,神气皆去,形骸独居而终矣。”可见人格以脏腑气血为纽带,脏腑气血的阴阳盛衰影响着人格。

2. 中医人格体质论

与心理学“人格”相对应的中医学术语是“气质”,因两者概念极似,学者往往混用“气质”和“人格”,中医的“神”可以理解为“人格”,“形”可以理解为“体质”。

气质学说历经数代医家不断发展,是对中医形神理论的高度概括,反映出中医独特的理论体系。中医体质分为9种:气郁质、特禀质、平和质、阴虚质、阳虚质、气虚质、痰湿质、血瘀质、湿热质^[7]。不同体质有不同人格特征,如气虚质、气郁质易患抑郁症,特禀质易敏感等。

中医人格体质论源于《黄帝内经》,人格、体质相关描述是以中医“形神合一”理念为依托建立起来的心身相关学说,对中医学、中医心理学关于心身的形成、发展、相互影响的认识及心身疾病的预防治疗有重要意义。

3. 中医人格分型

(1) 五态人格

《黄帝内经》对人格分型有着详尽的记载,《灵枢·通天第七十二》奠定了五态人格的基石,发挥“阴阳学说”优势,将人分为平和、太阳、少阳、太阴、少阴五种,这对于调节阴阳、平和气血有指导意义。中医人格测评利用五态人格测验表,通过得分判断个体总体性格,寻找适合个体的最佳性格趋向^[8],有较好的信度和效度。以阴阳多少来划分人格的分类模式,对于指导中医治疗,与临床治疗紧密结合意义重大。

(2) 五行人格

依据五行学说划分人格分类为木、火、土、金、水5型,按照五音再分为5小型,共25型,在临床此分类法具有一定作用,如“木形人有才”“金形人静悍”“水形人不敬畏”“火形人多虑”“土形人不喜权势”。中医认为五脏决定人体的生理病理征象,“五脏皆小者,少病,苦焦心,大愁忧”,“五脏皆大者,缓于事,难使以忧”,这是《黄帝内经》对五脏体态特征下的人格特点的详细描述,五脏决定人格,脾土贞固、肺金勇敢、肝木弘毅、心火处理、肾水通微。

个体在心理层面上的整体特征是人格的最好体现,当代心理学学科研究的重点也是人格心理学,是探讨个体情感、需求、认知、行为和意志的复杂学科,具有整体性和唯一性^[9],这契合了中医对心身整体性的认识。

三 中医人格的应用

现代生活方式带来了许多疾病,针对性地开展防治,辨析中医人格类型,对于发挥中医“因人制宜”优势,揭示个体差异与健康关系的机制,进而探索不同疾病的发病倾向,更好地服务人类健康意义重大。

调查发现妇女一旦进入更年期,即使原本平和质,表达太阴、少阴、太阳人格特征的概率也大大增加,此时体质多表现为阳虚质、血虚质、阴寒质^[10],探究人格、体质的相关性,进而为更年期妇女养生保健提供新的方向。

睡眠质量受到人格特质影响,将不寐分为:痰扰神昏不寐、肝郁化火不寐、心胆气虚不寐、阴虚神

清不寐等,根据不同人格因人制宜,更好地指导临床,起到事半功倍的效果^[11]。

网瘾交往障碍患者按照阴阳分型,发现其在抑制控制能力方面存在统计学差异。揭示阴阳人格对抑制控制的影响及脑电生理学证据,尝试通过抑制控制机能来降低损害、戒除网瘾^[12]可能是新的尝试。

四 结 语

综上所述,中医很重视对人格的深入探讨。如果将中医学中蕴含的丰富人格思想进行分类,不仅可以深入拓展中医学理论,更是对疾病预防和养生保健的指导,意义深远,这样才更具现实意义,当今社会情志致病空前上升,研究中医人格,有广阔的应用前景,应当进一步发掘和整理。

参考文献

- [1] 史广红. 高中生家庭教养方式、人格特质和应对方式的关系研究[D]. 南京: 南京师范大学, 2012.
[2] 陈少华. 人格心理学[M]. 广州: 暨南大学出版社, 2010.

- [3] 麻彦坤. 奥尔波特人格理论述评[J]. 心理学探新, 1989(3): 23-27.
[4] 李黎. 中医院校毕业生中医人格、体质及心理健康的纵向研究[D]. 北京: 中国中医科学院, 2015.
[5] 朱智贤. 心理学大辞典[M]. 北京: 北京师范大学出版社, 1989.
[6] 张志聪. 黄帝内经素问集注[M]. 北京: 学苑出版社, 2002.
[7] 王琦. 9种基本中医体质类型的分类及其诊断表述依据[J]. 北京中医药大学学报, 2005, 28(4): 1-8.
[8] 汤丽娟. 医学生完美主义、人际信任与社交回避及苦恼的关系研究[D]. 南京: 南京中医药大学, 2013.
[9] 珀文. 人格科学[M]. 周榕, 译. 上海: 华东师范大学出版社, 2001.
[10] 邵祺腾, 杜渐, 李黎, 等. 更年期妇女中医人格、体质特征分析[J]. 中医杂志, 2013, 54(17): 1466-1468.
[11] 谭健成. 大学生中医体质类型、人格心理与睡眠质量的关系研究[D]. 广州: 广州中医药大学, 2014.
[12] 张伯华, 王玥, 杨永信, 等. 基于中医人格分型的网瘾交往障碍者抑制控制能力的ERP研究[J]. 山东大学学报: 医学版, 2016, 54(11): 76-81.

动 态

大数据战略重点实验室全国科学技术名词审定委员会研究基地在京召开会议

2018年1月31日至2月1日,大数据战略重点实验室全国科学技术名词审定委员会研究基地第一届理事会监事会第二次会议暨理事会扩大会议在北京召开,全国科技名词委专职副主任裴亚军,贵阳创新驱动发展战略研究院院长、大数据战略重点实验室主任连玉明,北京国际城市发展研究院副院长朱颖慧、张涛,全国科技名词委编审高素婷、代晓明,副编审霍春雁,贵阳创新驱动发展战略研究院院长助理江岸,以及来自全国科技名词委、北京国际城市发展研究院、贵阳创新驱动发展战略研究院相关工作人员40余人参会,会议由裴亚军理事长主持。

会上,研究基地刘金婷秘书长和张涛理事分别回顾总结了2017年研究基地的主要工作。审议通过了《大数据战略重点实验室全国科学技术名词审定委员会研究基地五年发展规划及2018年重点工作》《大数据战略重点实验室名词委基地经费预算方案》《大数据战略重点实验室名词委基地编写劳务费用发放办法》。理事和代表们还对《大数据百科全书》条目框架进行研讨,分别从学科体系、分支学科完整性、预计收词量、收词难易程度等多方面给予十分中肯的意见和建议,对下一步工作具有重要的指导作用。

连玉明充分肯定了研究基地2017年的工作,对2018年及今后的工作提出明确的目标。提出要尽快组建各团队(编写团队、审稿团队、翻译团队、编辑团队等),团队间要紧密联系,相互配合,加快编写《大数据百科全书》进度,《大数据百科全书》要体现出高质量和科学性、及时性、指导性等特点。

最后,裴亚军要求研究基地对工作计划要具体落实,在有限的时间内,保质保量地完成编写《大数据手册》《大数据名词》《大数据百科全书》和筹建大数据论坛等工作。(王海)